# C:\Users\Евгения\Downloads\005.jpg

# Календарный планспортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий

# на 2024-2025 учебный год

# Цели, направления, план спортивной работы в школе.

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу

жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

* Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***   * Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия   физическими упражнениями на больших переменах.   * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. * Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и   проведению «Часа здоровья»; | До начала учебного года  До15 сентября  Ежедневно Ежедневно  В течение года | Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя- предметники |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:***   * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. * Составить расписание занятий секций, тренировок команд. * Организация секций. | До 1 сентября | Классные руководители  Учитель |
|  | * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений | До 15 сентября  Еженедельно В течение года Ежедневно | физкультуры  Учителя |
| 3. | ***Внеурочная работа в школе:***   * Футбольные и мини футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Олимпиада по физкультуре * Баскетбольные соревнования * «Веселые старты» среди начальных классов * Лыжный кросс * Лыжные эстафета * Турнир по волейболу * Военно-патриотическая игра «Зарница» * День здоровья * Президентские состязания * Туристический поход в лес * Соревнования внутри классов в спортивной секции * Военно-спортивная эстафета к 23 февраля   «Сильные, смелые, ловкие» |  |  |
|  | В течение года | Учителя |
|  |  | физкультуры |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 4. | ***Участие в районных соревнованиях***   * Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11классов (сентябрь-май). * Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). * Соревнования по мини-футболу (в течение года.) * Спартакиада школьников (май). * Президентские состязания (май) * Спортивный праздник «Зарница» (июнь). * Олимпиады по физкультуре (ноябрь) | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель  физкультуры, преподаватель - организатор ОБЗР |
| 5. | ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня***   * Спортивный час. * физкультминутки во время выполнения домашних заданий. | ежедневно |  |
| 6. | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:***   * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:   «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   * Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. | Декабрь  В течение года.  Октябрь- декабрь | Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель  физкультуры |
| 7. | ***Организация работы по месту жительства***   * Помощь в проведении соревнований. | в течение года | Учитель  физкультуры |
| 8. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:***   * Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).   Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | Родительские собрания | Классный руководитель |
|  | * Консультации, беседы для родителей * Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). * Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | В течение года В течение года  В течение года. | Учитель  физкультуры  Классный руководитель  Учитель  физкультуры |
| 9. | ***Хозяйственные мероприятия:***   * Текущий косметический ремонт спортзала. * Правильное хранение спортинвентаря. * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь, июль  В течение года Январь | Завхоз школы Учитель  физкультуры |

# План работы школьного спортивного клуба «Движение»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Кол-во участников** |
| **Внутришкольные мероприятия** | | | |
| 1 | Выборы состава Совета спортивного клуба | До 15 октября | 1-9 классы + учителя +  родители |
| 2 | «День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю » | Сентябрь (от погодных условий) | 1-9 классы + учителя + родители |
| 3 | «День бегуна», кросс «Золотая осень» | 15 сентября | 5-11 классы |
| 4 | Первенство школы по пионерболу  «Стремительный мяч» | Осенние каникулы | 5 – 7 классы |
| 5 | Первенство школы по игре «Перестрелка» | Осенние каникулы | 2- 4 классы |
| 6 | Первенство школы по лыжным гонкам  «Открытие лыжного сезона» | декабрь | 5-11 классы |
| 7 | Соревнования «Веселые старты » | Зимние каникулы | 1 - 4 классы + родители |
| 8 | Соревнования по строевой подготовке  «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества | 22 февраля | 5 – 7, 8 -9 , 10-11классы |
| 9 | Соревнования «Вперед, мальчишки!» | 20 февраля | 1 – 4 классы |
| 10 | Спортивное мероприятие «Весенние забавы» | Весенние каникулы | 5-11 классы + учителя + родители |
| 11 | Фестиваль ГТО | апрель | 5-11 классы |
| ***Организационно - педагогическая работа*** | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2024- 2025 учебный год | Сентябрь | Зам. директора по ВР |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно- массовых мероприятий на 2024-2025  учебный год. | октябрь | Зам.директора по ВР |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок.  Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. | В течение года | Учителя-физкультуры |
| ***Учебно – воспитательная работа*** | | | |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых  мероприятиях в качестве участников, судей  и группы поддержки. | В течение года | Учителя-физкультуры |
| 2 | Организация и проведение спортивно- массовых мероприятий и праздников  (согласно плану) | В течение года | Учителя-физкультуры |
| ***Методическая работа*** | | | |
| 1 | Посещение семинаров для руководителей  ШСК | В течение года | Учителя-физкультуры |
| 2 | Изучение нормативной документации,  регламентирующей деятельность ШСК | В течение года | Учителя-физкультуры |
| 3 | Посещение занятий спортивных секций | В течение года | Учителя-физкультуры |
| ***Спортивно – массовая работа*** | | | |
| 1 | Составление и утверждение плана  спортивно-массовых мероприятий. | Октябрь | Учителя-физкультуры |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Учителя-физкультуры |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба в  соревнованиях | В течение года | Учителя-физкультуры |
| ***Контроль и руководство*** | | | |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных  задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Учителя-физкультуры |
| 2 | Корректировка работы клуба | В течение года | Учителя-физкультуры  Заместитель директора по ВР |
| 3 | Составление и утверждение календарно- тематических планов тренировочных  занятий на учебный год. | Октябрь | Учителя-физкультуры |
| ***Финансово – хозяйственная деятельность*** | | | |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря. | В течение года | Администрация школы |
| 2 | Ремонт спортивного зала, лыжной и  инвентарной, обустройство тренажерного зала. | В течение года | Администрация школы |
| 3 | Подготовка школьной спортивной  площадки | Апрель-май | Администрация школы |