# C:\Users\Евгения\Downloads\005.jpg

# Календарный планспортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий

# на 2024-2025 учебный год

#  Цели, направления, план спортивной работы в школе.

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу

жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

* Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**** Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия

физическими упражнениями на больших переменах.* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
* Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и

проведению «Часа здоровья»; | До начала учебного годаДо15 сентябряЕжедневно ЕжедневноВ течение года | Администрация школыКлассные руководителиФизорги классовУчителя- предметники |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:**** В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
* Организация секций.
 | До 1 сентября | Классные руководителиУчитель |
|  | * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 | До 15 сентябряЕженедельно В течение года Ежедневно | физкультурыУчителя |
| 3. | ***Внеурочная работа в школе:**** Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Олимпиада по физкультуре
* Баскетбольные соревнования
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Лыжный кросс
* Лыжные эстафета
* Турнир по волейболу
* Военно-патриотическая игра «Зарница»
* День здоровья
* Президентские состязания
* Туристический поход в лес
* Соревнования внутри классов в спортивной секции
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля

«Сильные, смелые, ловкие» |  |  |
|  | В течение года | Учителя |
|  |  | физкультуры |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 4. | ***Участие в районных соревнованиях**** Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11классов (сентябрь-май).
* Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
* Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
* Спартакиада школьников (май).
* Президентские состязания (май)
* Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
* Олимпиады по физкультуре (ноябрь)
 | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учительфизкультуры, преподаватель - организатор ОБЗР |
| 5. | ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня**** Спортивный час.
* физкультминутки во время выполнения домашних заданий.
 | ежедневно |  |
| 6. | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**** Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».* Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
 | ДекабрьВ течение года.Октябрь- декабрь | Классные руководителиСпортивный актив школыУчительфизкультуры |
| 7. | ***Организация работы по месту жительства**** Помощь в проведении соревнований.
 | в течение года | Учительфизкультуры |
| 8. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**** Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).

Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника». | Родительские собрания | Классный руководитель |
|  | * Консультации, беседы для родителей
* Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
* Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).
 | В течение года В течение годаВ течение года. | УчительфизкультурыКлассный руководительУчительфизкультуры |
| 9. | ***Хозяйственные мероприятия:**** Текущий косметический ремонт спортзала.
* Правильное хранение спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 | Июнь, июльВ течение года Январь | Завхоз школы Учительфизкультуры |

# План работы школьного спортивного клуба «Движение»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Кол-во участников** |
| **Внутришкольные мероприятия** |
| 1 | Выборы состава Совета спортивного клуба | До 15 октября | 1-9 классы + учителя +родители |
| 2 | «День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю » | Сентябрь (от погодных условий) | 1-9 классы + учителя + родители |
| 3 | «День бегуна», кросс «Золотая осень» | 15 сентября | 5-11 классы |
| 4 | Первенство школы по пионерболу«Стремительный мяч» | Осенние каникулы | 5 – 7 классы |
| 5 | Первенство школы по игре «Перестрелка» | Осенние каникулы | 2- 4 классы |
| 6 | Первенство школы по лыжным гонкам«Открытие лыжного сезона» | декабрь | 5-11 классы |
| 7 | Соревнования «Веселые старты » | Зимние каникулы | 1 - 4 классы + родители |
| 8 | Соревнования по строевой подготовке«Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества | 22 февраля | 5 – 7, 8 -9 , 10-11классы |
| 9 | Соревнования «Вперед, мальчишки!» | 20 февраля | 1 – 4 классы |
| 10 | Спортивное мероприятие «Весенние забавы» | Весенние каникулы | 5-11 классы + учителя + родители |
| 11 | Фестиваль ГТО | апрель | 5-11 классы |
| ***Организационно - педагогическая работа*** |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2024- 2025 учебный год | Сентябрь | Зам. директора по ВР |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно- массовых мероприятий на 2024-2025учебный год. | октябрь | Зам.директора по ВР |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок.Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. | В течение года | Учителя-физкультуры |
| ***Учебно – воспитательная работа*** |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовыхмероприятиях в качестве участников, судейи группы поддержки. | В течение года | Учителя-физкультуры  |
| 2 | Организация и проведение спортивно- массовых мероприятий и праздников(согласно плану) | В течение года | Учителя-физкультуры |
| ***Методическая работа*** |
| 1 | Посещение семинаров для руководителейШСК | В течение года | Учителя-физкультуры |
| 2 | Изучение нормативной документации,регламентирующей деятельность ШСК | В течение года | Учителя-физкультуры |
| 3 | Посещение занятий спортивных секций | В течение года | Учителя-физкультуры |
| ***Спортивно – массовая работа*** |
| 1 | Составление и утверждение планаспортивно-массовых мероприятий. | Октябрь | Учителя-физкультуры |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Учителя-физкультуры |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба всоревнованиях | В течение года | Учителя-физкультуры |
| ***Контроль и руководство*** |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленныхзадач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Учителя-физкультуры |
| 2 | Корректировка работы клуба | В течение года | Учителя-физкультурыЗаместитель директора по ВР |
| 3 | Составление и утверждение календарно- тематических планов тренировочныхзанятий на учебный год. | Октябрь | Учителя-физкультуры |
| ***Финансово – хозяйственная деятельность*** |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря. | В течение года | Администрация школы |
| 2 | Ремонт спортивного зала, лыжной иинвентарной, обустройство тренажерного зала. | В течение года | Администрация школы |
| 3 | Подготовка школьной спортивнойплощадки | Апрель-май | Администрация школы |